

# **Lettre d'informations n°32**



**Loi de bioéthique  
« Les Nouveautés »**

**Les prochaines réunions...**

**Les traditions de Noël  
en Espagne et en Grèce**





L'enfance c'est de croire  
qu'avec le sapin de Noël  
et trois flocons de neige  
toute la terre est changée





**A noter sur vos  
calendriers !!!**

**Samedi 16 Mai 2020  
et  
Dimanche 17 Mai 2020**

**Et oui !!! « Désir  
d'enfant » aura enfin  
lieu en France, pour  
cette première édition  
l'association Enfants  
kdos à le plaisir de vous  
annoncer sa  
participation pour les  
deux jours, avec un  
stand d'informations.**



**Journées gratuites  
pour les visiteurs !!!**

# désir d'enfant

16 - 17 Mai 2020 • PARIS

**Désir d'Enfant**, nouvel événement d'information et d'éducation sur la fertilité et la parentalité se tiendra à Paris les samedi 16 et dimanche 17 mai 2020.

Désir d'Enfant est destiné à tous ceux qui recherchent **aide, soutien ou conseils en matière de fertilité et parentalité**. Lors de cet événement, seront disponible une large gamme de solutions naturelles, médicales et personnalisées sur un même lieu, dans un environnement sécurisé et discret. Un événement d'information et d'éducation unique.

Pour plus d'information, visitez [www.desirdenfant.fr](http://www.desirdenfant.fr).  
Événement sur inscription [www.desirdenfant.fr/inscription](http://www.desirdenfant.fr/inscription)  
Inscrivez-vous à la newsletter  
sur [www.desirdenfant.fr/newsletter](http://www.desirdenfant.fr/newsletter)

# désir d'enfant



L'association EKE et les cliniques  
référéncées vous invitent à ...



## Paris

Samedi 14 Décembre 2019  
de 8H30 à 17H00

Journée d'informations et d'échanges  
*gratuite et sans engagement*  
sur les traitements  
de PMA et d'infertilité



MAS (Maison des  
associations de solidarité)  
10-18 Rue des terres au curé  
75013 PARIS

Inscriptions :  
Tél : 09 70 46 22 72  
Mail : ekekdos@gmail.com  
Formulaire sur notre site :  
[//www.ekekdos.eu/](http://www.ekekdos.eu/)

## Prochaine réunion à Paris

Samedi 14 Décembre 2019

Venez nombreux ...

Pour vous inscrire cliquez [ICI](#)

***Dépêchez-vous de venir nous rencontrer...  
...c'est la dernière de l'année !!!***







## Prochaine réunion à Paris

Samedi 4 Janvier 2020

Venez nombreux ...



## Prochaine réunion à Lyon

Samedi 18 Janvier 2020

Venez nombreux...



## Nouvelle loi de bioéthique pour qui quand et comment ?

Une première étape, la loi a été adoptée par nos députés.

L'assemblée nationale a adopté le projet de loi relatif à la bioéthique le mardi 15 octobre 2019, avec 357 votes "pour", 114 votes "contre" et 74 abstentions. Les principales mesures de L'AMP

### **Ce qu'il faut retenir :**

**1. Abandon du critère de l'infertilité pour l'accès à l'AMP (Assistance Médicale à la Procréation) et l'autoconservation ovocytaire,** ouvrant l'accès à cette technique aux couples formés d'un homme et d'une femme, de deux femmes, ou toute femme célibataire.

**2. Double don de gamètes** (spermatozoïdes et ovocytes issus de donneurs) pour concevoir in vitro un embryon.

**3. Levée de l'anonymat pour les donneurs de gamètes.**

**4. Bouleversement des règles de la filiation,** où la femme qui a accouché n'est plus reconnue automatiquement comme mère.

**5. L'autoconservation des gamètes**

### **En détail :**

**1. Abandon du critère d'infertilité**  
La loi met donc de facto fin au critère d'infertilité pour l'accès à la PMA : « Cet accès ne peut faire l'objet d'aucune différence de traitement, notamment au regard du statut matrimonial ou de l'orientation sexuelle des demandeurs » indique ainsi le projet de loi.  
Ce dernier prévoit également que l'acte d'insémination soit entièrement remboursé par la Sécurité sociale pour un coût estimé à environ 15 millions d'euros annuels supplémentaires. Il sera désormais possible pour un couple de femmes ou une femme non mariée d'avoir accès à l'ensemble des techniques disponibles en matière d'AMP.

**2. Double don de gamètes**  
On pourra faire appel à un double don pour concevoir in vitro un embryon (spermatozoïdes et ovocytes issus de donneurs). Jusqu'à maintenant le double don était interdit en France, ce qui obligeait les couples à partir à l'étranger où cette technique est autorisée depuis très longtemps. Rappelons qu'en France l'accueil d'embryons n'est presque pas possible car bien que le stock d'embryons soit important, peu d'entre eux sont « adoptables ».





### **3. Levée de l'anonymat pour les donneurs de gamètes.**

#### **L'accès aux origines pour les enfants nés d'un tiers donneur**

L'article 3 du projet de loi permet à un enfant né d'assistance médicale à la procréation avec tiers donneur d'accéder à un certain nombre de données non identifiante le concernant, et, s'il le souhaite, à l'identité de ou des donneurs.

Cela représente un changement important par rapport à la législation actuelle, fondée sur l'anonymat du donneur. Tout donneur devra manifester son consentement exprès à la communication à l'éventuel enfant de ses données non identifiante et de son identité avant de procéder au don.

Cette disposition ne s'appliquera qu'aux enfants nés après la promulgation de la loi.

Elle implique la destruction du stock actuel de gamètes, recueillis selon la règle de l'anonymat du donneur.

Malheureusement le nombre de donneurs et donneuses ont chutés ces dernières années et les couples infertiles se dirigent depuis longtemps dans d'autres pays mais avec la levée de l'anonymat ne va-t-on pas encore vers une nouvelle pénurie plus importante que celle que nous avons connue ?

### **4. Bouleversement des règles de la filiation**

La femme qui aura accouché ne sera plus reconnue automatiquement comme mère.

Le droit de la PMA, qui était autrefois dans les mains du juge et de l'officier de l'état civil, sera désormais exclusivement entre celles du notaire.

En effet, dans le cas des couples de femmes mariées ou non, c'est lui qui va devoir recueillir la reconnaissance de filiation conjointe anticipée qui aura un coût financier de 250 € minimum selon les dernières informations trouvées ...



## **Lois de la bioéthique**



## **5. Autoconservation des gamètes**

Le projet de loi relatif à la bioéthique ouvre une nouvelle possibilité d'autoconservation seulement soumise à une condition d'âge.

Selon l'étude d'impact, l'autoconservation serait proposée aux hommes âgés entre 32 et 45 ans et aux femmes entre 32 et 37 ans.

Les gamètes conservées pourront être utilisées en vue d'une AMP dans les conditions actuelles, soit jusqu'à l'âge de 43 ans pour une femme et jusqu'à l'âge de 59 ans pour un homme.

Les frais liés à leur conservation dans le temps resteront à la charge des personnes prélevées. Il faudra un consentement écrit, chaque année, pour poursuivre la conservation.

Seuls les établissements de santé autorisés public pourront procéder au prélèvement, au recueil et à la conservation des gamètes.

## **6. la lutte contre l'infertilité.**

L'article 2 bis, adopté en séance, tente d'y remédier partiellement en instaurant un plan de lutte contre l'infertilité, qui englobe la prévention et la recherche sur les causes d'infertilité, notamment comportementales et environnementales.

## **7. Recherche sur les gamètes et les embryons (art.14)**

Des recherches menées dans le cadre de l'assistance médicale à la procréation peuvent être réalisées sur des gamètes destinées à constituer un embryon ou sur l'embryon conçu in vitro avant ou après son transfert à des fins de gestation, si chaque membre du couple donne son accord. Un amendement est venu préciser que dans ce cadre aucune intervention ayant pour objet de modifier le génome des gamètes ou de l'embryon ne peut être entreprise.

**Le Sénat va se saisir de la loi et elle sera examinée par 37 sénateurs.**

**Le texte devrait arriver au sénat en janvier 2020 et une commission spéciale va être créée. A quand les décrets d'applications ? Les modalités ? Pour l'instant la loi est votée mais après .....**

**Malheureusement le nombre de donneurs et donneuses ont chutés ces dernières années et les couples infertiles se dirigent depuis longtemps dans d'autres pays mais avec la levée de l'anonymat ne va-t-on pas encore vers une nouvelle pénurie plus importante que celle que nous avons connue ?**

**Si vous avez d'autres informations n'hésitez pas à nous les communiquer.**

**L'équipe EKE**





## **Le dossier de remboursement**

### **Petit rappel :**

Nous vous informons que la procédure pour le dossier de remboursement change très régulièrement.

De ce fait notre association s'efforce de mettre à jour tous ces dossiers afin de vous apporter son aide précieuse pour que vos dossiers soient acceptés auprès de la sécurité sociale.

### **Petit rappel...**

N'oubliez pas de nous remplir le formulaire "**pré transfert**" afin que nous puissions transmettre les informations vous concernant à la clinique pour que vous bénéficiiez bien de la remise ou des remises en fonction de votre formule d'adhésion.

<http://www.ekekdos.eu/formulaire-pre-transfert>

Nous vous transmettons plein d'ondes positives pour votre prochain transfert.



## Embryons vitrifiés à IMFER...



### **Clinique Imfer informations**

Nous vous rappelons que la clinique Imfer a été mise en liquidation judiciaire début septembre, cependant nous en avons été avertis qu'au moment de la fermeture.

D'après les informations que nous avons réussi à avoir, la loi espagnole exige la conservation des embryons, ce qui est le cas.

#### **Important !!!**

Nous avons trouvé une solution pour les personnes qui ont encore des embryons vitrifiés dans la clinique Imfer.

Une clinique dans la région de Murcia s'engage à continuer la conservation de vos embryons et le transfert de ceux-ci en cas de nouveau projet. Les prix resteront inchangés si votre adhésion est à jour.

### **La loi en Espagne sur la cessation d'activité :**

Conformément à l'article 14.3 de la loi par décret royal 9/2014 du 4 juillet sur la qualité et la sûreté des dons de cellules et de tissus, tous les centres de procréation médicalement assistée (c'est-à-dire « établissements de tissus ») doivent prévoir les actions à entreprendre en cas de cessation d'activité, en particulier concernant l'envoi des gamètes et des embryons à un autre centre autorisé ainsi que l'envoi des informations nécessaires pour garantir leur traçabilité..

**Pour toutes informations,  
merci de nous contacter  
par mail en indiquant  
votre nom, prénom et  
numéro d'adhésion**

**Mail :**

**[ekeddos@gmail.com](mailto:ekeddos@gmail.com)**



## Les traditions de Noël en Espagne

### 22 décembre : commençons les fêtes par... une loterie !

les fêtes de Noël commencent par... une loterie ! Cette loterie, appelée *sorteo de Navidad*, est organisée tous les ans depuis 1812 : une véritable institution ! Il s'agit de **la plus grande loterie au monde** en considérant l'ampleur des gains et les participants. Il s'agit réellement d'un événement national : dans les familles, les associations de quartier, les clubs sportifs, les entreprises, tous s'organisent pour vendre et acheter des billets. Selon la presse espagnole, 98 % des Espagnols y participent. Le tirage au sort, effectué par des enfants, a lieu le **22 décembre** et est retransmis à la télévision. Peuvent ensuite commencer les festivités de Noël !



### 24 décembre : la Nochebuena

Le réveillon du 24 décembre s'appelle la *nochebuena* en espagnol. Il n'y a pas un seul plat typique. En viande, vous pouvez trouver sur les tables du porc et de l'agneau, parfois de la dinde. On peut aussi servir des fruits de mer. En ce qui concerne le dessert, on propose en général du mazapán ([cliquez ici pour en découvrir la recette !](#)) ou des polvorones, mais la star reste tout de même le turrón. Il s'agit d'une confiserie espagnole à base de miel, de sucre, d'œufs et d'amandes. Mais il existe des variantes au chocolat, à la crème catalane, aux fruits... Côté boisson, on sert généralement du cava, similaire au champagne français. C'est également le moment où l'on chante les *vilancicos*, des chants traditionnels de Noël (Espagne). À minuit, les croyants se rendent à la *misa del Gallo* (la « messe du coq »), animal considéré comme le premier annonciateur de la naissance de Jésus.





# Les traditions de Noël en Espagne

## 25 décembre : Navidad

Le 25 décembre n'est pas un jour très important dans les *fiestas navideñas españolas*. Les enfants espagnols doivent encore attendre, l'ouverture des cadeaux n'est pas pour tout de suite.

Petite particularité en Catalogne, les enfants frappent sur le *Caga tió*, une bûche qui « chie » des petits cadeaux pour les enfants. [Pour en savoir davantage, consultez cet article.](#)



## 31 décembre : la nochevieja

La nuit du 31 décembre (*la Nochevieja*) commence généralement tout d'abord en famille. On se retrouve autour d'un bon repas et à minuit... on mange douze raisins ! Tout à fait ! Il s'agit de *las doce uvas de la suerte*. Chaque raisin doit être mangé à chaque coup de cloche. Cette tradition date de 1909, lorsque les vignerons d'Alicante ont pensé que ce serait un moyen de remédier au surplus de production de cette année-là. Aujourd'hui, ce geste répété est suivi par tous les Espagnols ! Un conseil : préparez bien vos raisins à l'avance, respirez profondément, un petit verre d'eau avant et... c'est parti ! Après l'enthousiasme des douze coups de minuit et les vœux réalisés, les plus jeunes retrouvent généralement leurs amis pour continuer la fête jusqu'à l'aube.

## 28 décembre : El día de los Santos Inocentes

Il s'agit d'un jour férié en Espagne. Le massacre des jeunes enfants ordonné par le roi Hérode, qui constitue un épisode de *La Bible*, est commémoré par les Espagnols de manière particulière... en faisant des farces ! Il s'agit en fait du premier avril français... À l'exception près qu'on ne colle pas de poissons dans le dos, mais des bonhommes en papier !





## Les traditions de Noël en Espagne

### Le 6 janvier : Los Reyes Magos

Les enfants et les adultes vont enfin pouvoir ouvrir leurs cadeaux !! La veille au soir, le 5 janvier, les enfants vont voir la *cabalgata*, le défilé des Rois Mages dans les rues de la ville. Melchior, Gaspard et Balthazar saluent les passants et distribuent des bonbons. Avant d'aller se coucher, les petits, cette fois-ci les adultes rarement, sauf ceux qui ne veulent vraiment pas perdre leur âme d'enfant, laissent leurs souliers dans un endroit de la maison en évidence et vont se coucher.

Au petit-déjeuner, on ouvre les cadeaux et on mange ensemble le *roscón de reyes*, en forme de couronne avec des fruits confits pour représenter les bijoux qui ornent les manteaux des Rois Mages. Une fève est cachée dans le gâteau, la personne qui la trouve est le roi ou la reine





## Les traditions de Noël en Grèce

### Le soir de Noël en Grèce, c'est quand?

Le soir du 24 décembre marque la fin d'un jeûne de 40 jours. Les grecs font donc un bon repas le soir de Noël. Néanmoins le réveillon est plutôt célébré le 31 décembre au soir (à minuit). Le Père Noël est alors incarné par Saint Basile et l'on partage [la Vassilopita](#) et les cadeaux. Cette tradition remonte au 4ème siècle lorsque Saint Basile, alors évêque de Césarée, s'engagea dans un combat contre la famine. Il trouva un moyen de distribuer les pièces aux pauvres en les cachant dans une pita (gâteau).



### Sapin ou bateau de Noël ?

Traditionnellement, les Grecs décorent leurs maisons de bateaux au lieu du célèbre sapin de Noël. A l'origine, les familles de marins exprimaient ainsi leur gratitude pour le retour en toute sécurité du père et des fils de la maison, et cette tradition se poursuit aujourd'hui encore.





## Les traditions de Noël en Grèce



Cliquez [ICI](#) pour écouter un chant de Noël

### Les Kalanta : les chants de Noël

La veille de Noël en Grèce (le 24 et le 31 décembre), les enfants chantent des Kalanta. Ce sont des chants de Noël grecs. Ils sont accompagnés généralement d'un simple triangle et chantent soit dans la rue soit de maison en maison. Afin de les récompenser, il est bien de leur offrir quelques pièces ou chocolats. A Athènes, de nombreuses chorales chantent dans les rues du centre ville.



### L'épiphanie ou Theophania le 6 janvier

Le jour de l'épiphanie en Grèce, est appelé Theophania. On célèbre d'avantage le jour du baptême de Jésus par Saint Jean plutôt que les rois mages.

Ainsi, durant cette célébration, le pope bénit les eaux de la mer ou de la rivière et jette une croix dans l'eau. Les jeunes gens téméraires se jettent alors à l'eau (souvent très fraîche à cette époque) afin de récupérer la croix. Celui qui la ramène à la surface est béni par le pope et son exploit lui porte chance toute l'année. Cette tradition s'appelle Ta Fota.



## Les traditions de Noël en Grèce

### Les Kallikatzaroi (par Evi Sougari)

Dans la mythologie populaire les Kallikatzaroi sont des sortes d'**horribles gnomes** qui rongent l'arbre sur lequel est posé la Terre. Ils font ça tant et si bien qu'à la fin de l'année il ne reste plus qu'une petite écorce à grignoter. Le monde est en danger, il risque fort de s'écrouler !

A Noël, les kallikatzaroi sont attirés par l'odeur des gâteaux et reviennent à la surface. Ils en trouvent laissés à leur intention devant les maisons et les dévorent. Ainsi contents et rassasiés, ils s'amusent à **semmer la pagaille** dans les villages. C'est la raison pour laquelle, il ne vaut mieux pas trop s'aventurer dans les rues le soir de Noël et rester en famille. En effet, le lendemain, les gens constatent les dégâts de la nuit précédente : jarre de vin ouverte, saucisses grignotées et objets volés ou renversés.

Après avoir fait des bêtises durant toute la période des fêtes, le jour de l'épiphanie, ces affreux Kallikatzaroi retournent sous terre pour continuer leur oeuvre malfaisante. Mais voilà que **l'arbre de la terre a eu le temps de se reconstituer** entre temps. Alors le monde est sauvé ! ....jusqu'à l'année suivante.





# Les traditions de Noël en Grèce



## Les traditions culinaires de Noël

Comme à leur habitude, les grecs ont une grande tradition culinaire qui accompagne les fêtes de Noël en Grèce, d'autant plus que Noël vient marquer la fin d'un jeûne de 40 jours.

Les "gâteaux" de Noël : il en existe deux sortes les melomakarona, un biscuit au miel et noix, ainsi que les kourabiedes, des biscuits aux amandes, recouverts de sucre glace. Ils fleurissent dans toutes les boulangeries, mais le mieux est encore de les faire soit même.

Le Christopsomo vient accompagner le repas de Noël. Il se présente sous la forme d'un pain rond sur lequel est dessiné une croix byzantine. À partir du mois de décembre, on trouve ces gâteaux partout ! Le plus souvent, les familles les cuisinent ensemble, mais dans les grandes villes, les gens pressés peuvent les acheter dans n'importe quelle boulangerie.

La Vassilopita est dégustée le 31 au soir pour célébrer Saint Basile. Il s'agit d'une sorte de brioche aromatisée à la fleur d'oranger. Mais il existe de nombreuses variantes à base d'amandes. A l'intérieur de la vassilopita, une pièce est cachée. Pour le partage, on réalise autant de parts qu'il y a de convives et l'on en ajoute quatre supplémentaires : une pour le Christ, une pour la vierge Marie, une pour Saint Basile et une pour le pauvre. Celui qui découvre la pièce aura chance et bonheur tout au long de l'année.

La grenade, signe de prospérité et fertilité

Le jour du Nouvel An, la tradition est de jeter une grenade devant le seuil de sa porte, après l'avoir préalablement fait bénir. La grenade est symbole de prospérité et de fertilité et elle porte bonheur. Vous en verrez d'ailleurs souvent dans les magasins de souvenirs.





## Recettes

### Filet mignon de porc à l'espagnol

#### Ingrédients :

800 g de filet [mignon de porc](#)  
3 verres de [riz](#)  
1 petite boîte de [tomates concassées](#)  
1 [poivron rouge](#)  
1 [oignon](#)  
3 branches de [persil](#)  
1 [gousse d'ail](#)  
1 dose de [safran](#)  
1 [noix de beurre](#)  
[Sel](#) [poivre](#)



#### Préparation :

Coupez le filet mignon en morceaux pas trop gros puis faites-les revenir dans le beurre. Coupez l'oignon en petits morceaux et incorporez à la viande. Laissez cuire jusqu'à ce qu'ils soient translucides. Ajoutez les tomates et les poivrons coupés en petits morceaux. Laissez cuire 5 minutes en remuant. Ajoutez l'ail écrasé, le persil, du sel et du poivre. Mélangez. Incorporez le safran, le riz et 2 fois et demi son volume en eau. Laissez cuire 15 à 20 minutes et servez aussitôt.



### Vassilopita en Grèce

La recette est pour une vassilopita de 4 – 6 personnes.

Pour une vassilopita de plus de 6 personnes, préparez une double dose .

Les ingrédients sont mesurés à l'aide d'un pot de yaourt. ( le pot de yaourt correspond à 170 g de yaourt, 180 g de sucre et 120 g de farine).

Temps de préparation 20 mn

Temps de cuisson 1h00

#### Ingrédients:

1 1/2 pots de sucre  
200 g de beurre + un peu de beurre pour le plat  
4 œufs  
1 pot yaourt 10 % mg.  
3 pots de farine  
1 levure chimique  
Zestes d'une orange ou bergamote  
Sucre glace et objets de Noël pour la décoration  
1 pièce de monnaie enrobée de papier d'aluminium

#### Préparation:

Faites préchauffer votre four à 170 C°.

Battez le beurre avec le sucre jusqu'à obtenir une couleur blanche.

Ajoutez un par un les œufs, la farine, le yaourt, la levure chimique et les zestes d'orange ou bergamote.

Beurrez un plat à four « diamètre 20 » ou un plat à four « diamètre 27 » pour la double dose.

Versez le mélange dans le moule et cachez bien votre pièce.

Enfournez environ 1h00.

Saupoudrez de sucre glace et mettez en place les petites décorations.





**Idée cadeau pour Noël :**

**Offrez le livre l'enfant Kdo**

**13 Euros**



**L'histoire de Raphaëlla  
née par don d'ovocytes ,  
un livre pour raconter  
aux enfants leur histoire.  
S'adresse aux enfants de  
5 à 8 ans .**

**Pour le commander  
cliquez [ICI](#)**



**Toute l'équipe de l'association EKE  
est à votre écoute**

**Au 09 70 46 22 72**

**Du lundi au jeudi de 9h00 à 18h00  
Et le vendredi de 9h00 à 15h00**

**Et par mail : [ekekdos@gmail.com](mailto:ekekdos@gmail.com)**





JOYEUX

Noël

Grandeur et simplicité, que Noël  
vous apporte paix et lumière

Nous vous  
souhaitons à tous  
de passer de très  
bonnes fêtes de fin  
d'année et nous  
vous donnons  
rendez-vous en  
2020...

